

Interactieve lezing door Mini Soer

Ontwikkeling van het Kind m.b.t. Hechting



Juist de laatste twintig jaar zijn er grote wetenschappelijke stappen gemaakt in kennis over hoe de ontwikkeling met betrekking tot hechting bij de mens verloopt. Hierdoor zijn er veel bruikbare inzichten gekomen in deze ontwikkelingen die al vanaf babyleeftijd plaatsvinden. Het kind ontwikkelt zich in de verbinding met de ander.

De ontwikkeling van hechtingsstijlen beginnen al op zeer jonge leeftijd en blijven ook op oudere leeftijd doorgaan. Echter als er vanaf de jonge leeftijd een onveilige hechting heeft plaats gevonden zal het kind bepaalde vaste patronen ontwikkelen. Later zal hij of zij, vaak juist in stress situaties, terugvallen op deze minder adequate hechtingsstijl.

Recent is, onder meer met gebruikmaking van nieuwe onderzoekstechnieken, overtuigend aangetoond dat zowel het brein als de rest van het lichaam de mogelijkheid heeft van herstel van onveilige hechting. Om dit herstel te bevorderen is het nodig te weten hoe de oorspronkelijke hechting verloopt in het jonge kind, zowel voor de ouder, verzorger en de behandelaar. Kennis over spiegeling door of aan de ander en de ontwikkeling van het zelf worden dan ook aangereikt tijdens deze avond.

Tijdens deze lezing is er de mogelijkheid om het gesprek aan te gaan en om vragen te stellen. Daarbij zal de inhoud je aan het denken zetten. Er zijn ook een aantal oefeningen zodat je lijfelijk kunt ervaren wat de theorie met je kan doen.

Dit te delen met een ander geeft woorden aan de ervaringen die je hebt opgedaan. Dit alles gebeurt met respect en voldoende veiligheid voor iedere aanwezige.

Opgave bij: Mini Soer

De Ontmoeting; Praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie

De Ontmoeting 1, 3823 HH Amersfoort

T: 033 457 1295 E: Info@minisoer.nl I: www.minisoer.nl

Doelgroep: Therapeuten