

## Interactieve lezing - Workshop door Mini Soer

### Ontwikkeling liefde en seksualiteit door het hele leven heen



Ieder mens heeft de mogelijkheid om zich te ontwikkelen op het terrein van liefde en seksualiteit. Dit geldt zowel voor hetero-, bi- als homoseksuelen.

Veel mensen denken dat de ontwikkeling gedaan is als men de volwassen leeftijd bereikt heeft. Echter hierna is er de mogelijkheid om je nog steeds verder te ontwikkelen zodat je tot op zeer oude leeftijd kan genieten van je vermogen om liefde en seksualiteit uit te wisselen met elkaar. Er zijn paren waarbij dit proces vanzelf goed gaat, echter ze vallen onder de grote minderheid. De meeste mensen met intiem seksuele problemen praten hier niet makkelijk over, vaak ook niet met elkaar. Ondanks onze seksuele revoluties in de maatschappij ligt hier nog een stevig taboe op.

Veel heeft te maken met je vermogen om een diepe verbinding aan te kunnen gaan. Juist in de intiem seksuele relatie ervaren mensen hun blokkades om een verdiepende stap aan te kunnen gaan. Bewustzijn hierover is de eerste stap tot verandering.

Daarbij is de veiligheid die je elkaar geeft in de relatie van wezenlijk belang om het ontwikkelingsproces te laten ontvouwen. Hoe je deze veiligheid kan vergroten wordt in deze lezing of workshop onder andere aangereikt.

Natuurlijk is er de mogelijkheid om het gesprek aan te gaan en om vragen te stellen. Daarbij zal de inhoud je aan het denken zetten. Er zijn ook een aantal oefeningen zodat je lijfelijk kunt ervaren wat de theorie met je kan doen.

Dit te delen met een ander geeft woorden aan de ervaringen die je hebt opgedaan.

Dit alles gebeurt met respect en voldoende veiligheid voor iedere aanwezige.

**Aanmelden bij:** Mini Soer

De Ontmoeting; Praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie

Schothorsterlaan 11, 3822 NA Amersfoort

T: 033 457 1295    E: [Info@minisoer.nl](mailto:Info@minisoer.nl)    I: [www.minisoer.nl](http://www.minisoer.nl)

**Doelgroep:** Iedereen van 18 tot .....jaar, zowel voor jezelf als voor jou als behandelaar