

Het enigma van de seksualiteit verminderen en hierdoor het seksuele plezier verhogen met behulp van innovatieve educatie



Als het om seksuele gevoelens en affecten gaat is er vaak sprake van enigma (mysterieusheid, dubbelzinnigheid of raadselachtigheid) voor zowel behandelaars als hun patiënten/cliënten.

Het doel van dit trajectontwerp was het ontwikkelen van een zorgtraject met een innovatie die bijdraagt aan het verminderen van het enigma rond seksualiteit binnen de behandelrelatie waardoor patiënten/cliënten meer seksueel plezier en een hoger welbevinden verkrijgen. Het Knowledge To Action Framework werd gebruikt om structuur te bieden aan het trajectontwerp.

Uit de probleemanalyse naar 'Gebrek aan seksueel plezier' blijkt dat de seksuele interactiecompetentie een belangrijke factor is om het seksuele plezier te verhogen en daarmee het seksueel welbevinden te verbeteren. Om verbetering in de seksuele interactiecompetentie te brengen is de Educatie van de lichaamsgerichte interventie 'Spiegelen van Seksuele Gevoelens en Affecten' voor de behandelaar in de seksuele gezondheidszorg ontworpen. Een disseminatieplan gericht op nascholingen in de seksuele gezondheidszorg is ontwikkeld.

Belangrijke stappen in het disseminatieproces zijn het maken van een conceptanalyse 'Spiegelen van Seksuele Gevoelens en Affecten', het veldonderzoek met de vragenlijst en de mogelijkheid van een pilotstudie waarbinnen de docent en/of behandelaar de interventie zelf ervaren. De competentie met betrekking tot de nieuwe interventie zal hierdoor verhoogd worden.

Spiegelen is het resoneren met, reflecteren op en uitdrukken van de interne toestand die de ander vertoont

Uit de Indicatieve Maatschappelijke Kosten Baten Analyse bleek dat de innovatie passend is voor de organisatie De Ontmoeting. Behandelaars in de seksuele gezondheidszorg zullen baten ondervinden doordat ze zelf hun seksuele gevoelens meer in eigendom kunnen nemen waardoor ze veiliger en effectiever kunnen werken. De innovatie kan bij succesvolle implementatie veel maatschappelijke baten opleveren doordat de innovatie de interactiecompetentie en het seksueel plezier verhoogd en hierdoor werkzaam is als preventie voor scheiding. Al bij een gering positief effect van de innovatie op het aantal scheidingen kan het maatschappelijk hoge baten opleveren daar de kosten van echtscheidingen en de maatschappelijke gevolgen hiervan hoog zijn.

Geconcludeerd kan worden dat educatie met lichaamsgerichte interventies voor 'Spiegelen van Seksuele Gevoelens en Affecten' kansen biedt het enigma rondom seksualiteit in de psychoseksuele hulpverlening te verkleinen.

Mini Soer

Trainer en Therapeut Lichaamsgerichte Psychotherapie

info@minisoer.nl www.minisoer.nl <http://www.linkedin.com/in/mini-soer-7b595941>

september 2021